

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
		Versión: 1
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Pagina: 1 de 2

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _Comunidad de Cuidado	1.1.	Unidad Operativa/Lote/Zona: _____	<u>Comunidad de Cuidado Los Robles</u>				
1.2	Localidad: <u>No Aplica</u>							
2.	Línea: <u>Cuidado Integral (Espiritualidad)</u>	2.1. Fecha de Ejecución:						
		1	11	2023	al	21	11	2023

2.2. Nombre del encuentro:

1. GÉNESIS :
 GREACIÓN SEGÚN LAS DIFERENTES RELIGIONES
 2. DESCUBRIENDOME: EL CORAJE DE SER COMO DESEO
 3. PRACTICANDO LA DIGNIDAD HUMANA (CINE FORO -COLONIA DIGNIDAD)
 4. ECUCARISTÍA

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Esperanza Cabrera Plazas---Gerontóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la dimensión espiritual de las personas mayores de acuerdo con sus convicciones, principios y experiencias de vida, mediante actividades didácticas, ecuménicas e interreligiosas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. GÉNESIS :
GREACIÓN SEGÚN LAS DIFERENTES RELIGIONES
 promover la diversidad religiosa y espiritual mediante encuentros con entidades externas.
CREACIÓN DE LA NATURALEZA
 Promover la diversidad religiosa y espiritual mediante encuentros con entidades externas.

2. DESCUBRIENDOME: EL CORAJE DE SER COMO DESEO
 Generar estrategias para afrontar de manera adaptativa los procesos de duelo.

3. PRACTICANDO LA DIGNIDAD HUMANA (CINE FORO -COLONIA DIGNIDAD)
 promover un espacio didáctico de identificación de valores y su importancia para la dignidad humana

4. ECUCARISTÍA
 promover la diversidad religiosa y espiritual mediante encuentros con entidades externas.

3.3. METODOLOGÍA

1. GÉNESIS :
GREACIÓN SEGÚN LAS DIFERENTES RELIGIONES
 Actividad programada para desarrollarla el 1 de noviembre del 2023.
 Desde que el ser humano empezó a hacerse preguntas, posiblemente entre las primeras se encontraría ¿de dónde venimos? Esta es la cuestión que aún busca perfeccionar su respuesta a partir de la teoría del Big Bang, pero que desde entonces se ha intentado explicar desde la filosofía, la ciencia y la religión .Mientras el Judaísmo, el Cristianismo y el Islam han realizado un relato único y monoteísta; otras religiones politeístas lo interpretan gracias a la intervención de varios dioses. En cualquier caso, todas coinciden curiosamente en que tuvo que haber un principio, que el Universo no siempre estuvo ahí y en algún momento tuvo que ser creado.
 La actividad se desarrolló bajo el siguiente orden:
 Invitación y motivación a participar a las personas mayores.
 -Explicación del tema a trabajar y la importancia para nuestra vida espiritual.
 -Proyección de diferentes videos de la creación según las religiones y creencias
 -Corto conversatorio de los videos proyectados
 -Reflexión final.

CREACIÓN DE LA NATURALEZA

Actividad programada para desarrollarla el 20 de noviembre del 2023.

La creación es un elemento central de la teología cristiana y de la Biblia y se ha convertido en un campo de batalla para científicos, ateos y creacionistas. Aquí se desarrolla una sostenida investigación teológica y crítica sobre qué dicen los textos creacionales de la Biblia y qué relación guarda ese mensaje con las modernas ideas científicas sobre los orígenes. Y muestra qué es lo que la ciencia y la religión comparten y en qué difieren y deben diferir. Es así que desde el apoyo de la iglesia cristiana Activa Tú Fe se realiza una activa hacia la creación de la naturaleza.

Se realiza esta actividad con el siguiente orden:

- Invitación y motivación a participar a las personas mayores.
- Explicación del tema a trabajar y la importancia para nuestra vida espiritual.
- Pequeñas mesas de subgrupos para dialogar sobre la creación de la naturaleza
- Coloreado de imágenes de la naturaleza
- Reflexión final.

2. DESCUBRIENDOME: EL CORAJE DE SER COMO DESEO

Actividad programada para desarrollarla el 14 de noviembre del 2023.

Esta sección pretende que los participantes experimentaran vulnerabilidad en una situación de aislamiento momentáneo, se arriesguen y reciban ayuda. Se trató de experimentar distintas sensaciones y emociones.

La actividad se desarrolló bajo el siguiente orden:

- Invitación y motivación a participar a las personas mayores.
- Explicación del tema a trabajar y la importancia para nuestra vida espiritual.
- Dinámica el ciego y el lazarillo
- Lecturas alusivas al tema de la actividad.
- Reflexión final.

3. PRACTICANDO LA DIGNIDAD HUMANA (CINE FORO -COLONIA DIGNIDAD

Actividad programada para desarrollarla el 21 de noviembre del 2023.

La Dignidad humana significa que un individuo siente respeto por sí mismo y se valora al mismo tiempo que es respetado y valorado. Implica la necesidad de que todos los seres humanos sean tratados en un pie de igualdad y que puedan gozar de los derechos fundamentales que de ellos derivan. Teniendo presente lo anterior se realiza una sesión donde por medio de la proyección de la película COLONIA DIGNIDAD se desarrolla un cine foro para determinar factores importantes de la dignidad humana.

La actividad se desarrolló bajo el siguiente orden:

- Invitación y motivación a participar a las personas mayores.
- Breve introducción de la película y cómo la podemos aplicar a la dignidad humana.
- Proyección de la película.
- Debate de película.
- Reflexión final.

4. ECUCARISTÍA

Actividad programada para el 16 de noviembre del 2023

La Eucaristía es la reunión, la asamblea del pueblo de Dios, para adorar a Dios en acción de gracias y en alabanza. En la Eucaristía el pueblo de Dios se alimenta en las mesas de la Palabra y del Sacramento. En nuestra Eucaristía celebramos y profundizamos nuestra unión con Dios y con los unos con los otros. Somos formados y transformados en el Cuerpo de Cristo con el fin de llevar a cabo la misión transformadora de Jesucristo en el mundo. Nos convertimos en "agentes de cambio". En la Eucaristía somos trasladados hacia atrás en el tiempo y hacia adelante para el

futuro, abrazamos a los que están cerca de nosotros y los que están lejos. Somos conscientes especialmente de aquellos que sufren y luchan. Nos reunimos para recordar el pasado que se hace presente y nuestra esperanza de la gloria futura.

Al observar que es de vital importancia para un grupo significativo de personas mayores se programa la eucaristía donde las personas mayores refieren de manera permanente que la eucaristía es su mayor ayuda espiritual.

1.GÉNESIS :

GREACIÓN SEGÚN LAS DIFERENTES RELIGIONES

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los robles, actividad se inicia invitando y motivando a las personas mayores sobre la importancia de participar en la actividad, posterior a esta motivación son ubicadas las personas mayores en sitio organizado para la actividad ,luego la profesional en gerontología explica la importancia de la actividad en el ámbito espiritual donde como elemento primordial es verificar según las diferentes creencias y religiones cómo fue la creación del universo.

Posteriormente se proyectaron algunos videos de la creación del universo según algunas creencias e ideologías más significativas. Dichos videos fueron descargados de la página YOU TUBE los cuales fueron los siguientes:

Posterior a la proyección de los diferentes videos se abrió un pequeño conversatorio de las personas mayores participantes hacia los videos proyectados y hacia el origen de la creación según las diferentes creencias.

GREACIÓN DE LA NATURALEZA

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los robles, la actividad se inició invitando y motivando a las personas mayores sobre la importancia de participar en la actividad, posterior a esta motivación son ubicadas las personas mayores en sitio organizado para la actividad, luego la profesional en gerontología explica a las personas mayores la metodología a trabajar y la importancia de debatir sobre la creación de la naturaleza, posteriormente inició la intervención de los integrantes de la iglesia Activa tu fe, donde explicaron a las personas mayores cómo fue creada la naturaleza y los beneficios para el hombre y la espiritualidad.

posteriormente se formaron subgrupos con las personas mayores participantes donde debatieron según sus conceptos cómo fue creada la naturaleza y para ellos qué fue lo más importante creado para su vida.

Luego se entregaron algunos dibujos con imágenes de la naturaleza la cual fueron coloreados y explicados por cada uno sus demás compañeros.

2.DESCUBRIENDOME:EL CORAJE DE SER COMO DESEO

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los robles, la actividad se inició invitando y motivando a las personas mayores sobre la importancia de participar en la actividad, posterior a la ubicación de las personas mayores en el sitio de la actividad las profesionales en Gerontología intervienen explicando el objetivo de la actividad y la importancia para su vida espiritual ,posteriormente se les explicó que intentarán experimentar vulnerabilidad, arriesgarse un poco y sentir la necesidad de confiar en los demás, de encomendarse a otras personas. Para ello, se distribuyó a los participantes en parejas y les indicó que deberán guardar absoluto silencio.

Se trató de que un miembro de la pareja haga de ciego y el otro de lazarillo, pero sin utilizar los sentidos del oído y la vista. fueron sordos y ciegos durante un rato y fueron recorriendo el espacio de la actividad superando algunos obstáculos.

posteriormente con el propósito que los participantes sigan adentrándose y profundizando en el concepto de vulnerabilidad después de la experiencia anterior,

y valoren la necesidad de arriesgarse y vencer la vulnerabilidad si quieren alcanzar una vida mejor. La profesional en gerontología al grupo que analizarán tres historias en las que distintas personas, a pesar de las dificultades, se enfrentan a sus miedos y a su vulnerabilidad. Estas tres historias fueron:

-Hacer Mudanzas en tiempos de tribulación.

-Concha y Nacho

-Feli

A la par de cada lectura se fueron realizando algunas preguntas a las personas mayores con el propósito de descubrirse y vivir el coraje cómo cada uno desea.

3.PRACTICANDO LA DIGNIDAD HUMANA(CINE FORO -COLONIA DIGNIDAD

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los robles, la actividad se inició invitando y motivando a las personas mayores a participar de la actividad, posteriormente se ubicaron las personas mayores el sitio preparado para el desarrollo de la misma, la profesional en Gerontología realiza una breve introducción de la película y la importancia de la misma hacia la dignidad humana. Posteriormente se realizó la proyección de la película COLONIA DIGNIDAD donde se analiza el concepto de dignidad humana tiene su origen en la antigüedad griega; sin embargo, se ha enriquecido en su significado y alcance a lo largo del desarrollo de la historia humana, pasando de ser un concepto vinculado a la posición social a expresar la autonomía y capacidad moral de las personas. posterior a la proyección de la película se abrió un espacio de debate entre las personas mayores participantes donde evaluaran en qué aspectos de la película se aplica la dignidad humana y donde se rompe el cumplimiento de este término.

4.ECUCARISTÍA

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los robles .

La eucaristía se desarrolla en un espacio de reflexión del sacerdote hacia las personas mayores se resalta la importancia de su vejez y el valor a la vida.

En la Misa, después de rezar el Credo tiene:

- 1) El Ofertorio
- 2) La Consagración
- 3) La Comunión.

1) ¿ Qué es el OFERTORIO ?

Es el momento cuando unas personas llevan al altar el pan y el vino, se lo dan al sacerdote y éste da gracias a Dios por ellos y dice que serán para nosotros pan de vida y bebida de salvación.

2) ¿ Qué es la CONSAGRACIÓN ?

Es el momento más importante de la misa, cuando el Padre repite las palabras que Jesús pronunció en la última cena:

“Tomad y comed....

“ Tomad y bebed...

- Al decir estas palabras el pan y el vino se convierten en el cuerpo y la sangre de Cristo.

- ¿ Quiénes pueden consagrar ?

Solamente los sacerdotes ordenados pueden hacerlo.

3) ¿ Qué es la COMUNIÓN ?

Comulgar es recibir a Cristo mismo. Es tomar el cuerpo de Cristo.

1.GÉNESIS :**GREACIÓN SEGÚN LAS DIFERENTES RELIGIONES**

Para finalizar la actividad las personas mayores realizaron una reflexión final hacia la creación del universo, coincidiendo con la existencia de un ser superior sin importar el cómo fue dicho suceso.

CREACIÓN DE LA NATURALEZA

Para terminar la actividad algunas personas mayores pudieron compartir la importancia de la creación y la conservación de la naturaleza, explicaron según sus conceptos cómo fue creada la naturaleza y la importancia desde cada uno para su vida espiritual.

2.DISCUBRIENDOME:EL CORAJE DE SER COMO DESEO

Al terminar la actividad se abrió un debate en el que se comentó cómo se han sentido en la actividad, si han sentido miedo, si les costaba dejarse guiar, qué es aquello que más les ha sorprendido o intimidado, etc. Se trató, por un lado, de expresar la experiencia realizada, y por otro, de establecer un paralelismo entre la situación vivida (riesgo, miedo, emociones nuevas, aislamiento) y la posibilidad de arriesgarse, de exponerse.

3.PRACTICANDO LA DIGNIDAD HUMANA(CINE FORO -COLONIA DIGNIDAD

Al terminar la actividad la profesional en gerontología realizó una retroalimentación de la película, colocando algunos ejemplos de la vida actual.La dignidad constituye una cualidad humana que depende de la racionalidad, es decir, solo los seres humanos pueden mejorar su vida a partir del ejercicio de la libertad individual. La dignidad entrega al hombre ciertos derechos inalienables y de ella nacen las tareas de protección y respeto.

4.EUCARISTIA

La actividad finaliza mediante la bendición del sacerdote a las personas mayores participante y la motivación hacia la importancia de tener una vida espiritual.

3.4.RECURSOS**RÉCURSOS HUMANOS****RÉCURSOS MATERIALES**

Descrito en la evaluación de cada actividad .

Video Been,computador,colores, imágenes para colorear,elementos necesarios para una eucaristía,lecturas impresas, elemento para cubrir ojos.

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO**1.GÉNESIS :****GREACIÓN SEGÚN LAS DIFERENTES RELIGIONES**

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles el día 1 de noviembre del 2023 en el horario de 9:00 am a 10:40 a.m. con la participación de 38 personas mayores.

Con la realización de esta actividad se pudieron compartir conocimientos sobre la creación del universo desde las diferentes creencias e ideológicas y religiosas, se pudo generar un espacio de intercambio y conocimiento sobre cómo fue la creación, sus principales protagonistas y determinar el origen de cada uno según su religión.

Teniendo presente la actividad se tienen como medio de verificación de la misma el formato de registro de desarrollo de actividades , registro fotográfico, PAIIN Actuando .

GREACIÓN DE LA NATURALEZA

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles el día 20 de Noviembre del 2023 en el horario de 10:20am a 11:33 a.m. con la participación de 18 personas mayores.

Con la realización de la actividad se pudieron escuchar conceptos importantes sobre la creación de la naturaleza La naturaleza nos ayuda a mantener la salud física y mental. Estar en contacto con ella nos ayuda a recargar energía y relajarnos. Un paseo por la ciudad o descansar en casa no consigue los mismos resultados que salir a caminar por el campo, ir a la playa a tomar el sol o sentir el viento en la cara.

Adicionalmente las personas mayores participantes socializaron que la naturaleza nos protege de los desastres naturales, previene la próxima pandemia, nos proporciona agua y alimentos nutritivos y nos ofrece un respiro de un mundo cada vez más urbano.

Teniendo presente la actividad se tienen como medio de verificación de la misma el formato de desarrollo de actividades

, registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes.

2.DESCUBRIENDOME:EL CORAJE DE SER COMO DESEO

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles el día 14 de noniembre del 2023 en el horario de 9:45 am a 10:50 a.m. con la participación de 22 personas mayores.

Con el desarrollo de la actividad abrir un espacio donde las personas mayores experimentaran y identificaran en durante cualquier etapa del curso vital se pueden descubrir y experimentar coraje determinando cómo quieren ser día a día, pudieron comparar experiencias externas desde la escucha de otras historias vivi

Teniendo presente la actividad se tienen como medio de verificación de la misma el formato de desarrollo de actividades , registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes.

3.PRACTICANDO LA DIGNIDAD HUMANA(CINE FORO -COLONIA DIGNIDAD

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles el día 21 de noviembre del 2023 en el horario de 9:50 am a 11:45 a.m. con la participación de 33 personas mayores.

Con el desarrollo del cine foro se pudo determinar la dignidad humana como uno de los valores fundamentales de la conducta humana. El valor de la dignidad humana esta constituida por la convergencia de tres principios que son: el principio de la autonomía de la persona, el principio de beneficencia y el principio de privacidad.

Teniendo presente la actividad se tienen como medio de verificación de la misma el formato de desarrollo de actividades , registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes.

4.EUCARISTÍA

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles el día 16 de noviembre del 2023 en el horario de 10:00am a 11:00 a.m. con la participación de 42 personas mayores.

como evaluación del encuentro se toma la opinión de las personas mayores al terminar la actividad :

Lo más hermoso de la Eucaristía es ver cuán grande fue el AMOR DE JESÚS que no sólo dió su vida sino que quiso QUEDARSE para siempre con nosotros.

- Como Cristo dijo "Hagan esto en memoria mía, desde entonces los apóstoles y los primeros sacerdotes empezaron a CONSAGRAR.

Consagrar significa transformar el pan y el vino en el cuerpo y la sangre de Jesús.

El desarrollo de la actividad se pudo observar la importancia que es este espacio en las personas mayores y ven la importancia de esta actividad para su vida espiritual.

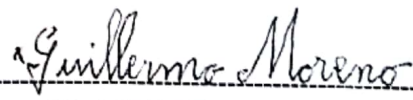
Teniendo presente la actividad se tienen como medio de verificación de la misma el formato de desarrollo de actividades , registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes.

En constancia que se realizó la actividad firman las siguientes personas mayores:

1.GÉNESIS :

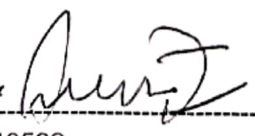
GREACIÓN SEGÚN LAS DIFERENTES RELIGIONES

GUILLERMO MORENO FONSECA


CC # 17150952

GREACIÓN DE LA NATURALEZA

PEDRO FELIPE SUAREZ


CC#19340592

2.DISCUBRIENDOME:EL CORAJE DE SER COMO DESEO

CARMEN ELISA VILLAMIL C. A. Villamil
CC# 23478221

3.PRACTICANDO LA DIGNIDAD HUMANA(CINE FORO -COLONIA DIGNIDAD

MARIA ELIZABETH BEDOYA BEDOYA M. E. Bedoya
CC #41759062

4.EUCARISTIA

BLANCA LILIA AVILA GUZMÁN B. L. Avila
CC# 41667959

Fecha de evaluación del encuentro: 21/11/2023 Johanna Escobar González/Coordinadora

J. Escobar

GÉNESIS

LA CREACIÓN SEGÚN LAS DIFERENTES RELIGIONES-----1 DE NOVIEMBRE DEL 2023



GENESIS

20 DE NOVIEMBRE DEL 2023



ESPIRITUALIDAD-----DESCUBRIENDOME---EL CORAJE DE SER COMO DESEO

14 DE NOVIEMBRE DEL 2023



EUCARISTIA

16 DE NOVIEMBRE DEL 2023



PRACTICANDO LA DIGNIDAD HUMANA

CINEFORO---COLONIA DIGNIDAD 21 DE NOVIEMBRE DEL 2023

